

欠血（貧血）

張復聚

欠血ê意思是血無夠giáh。血是siáⁿ-mih？就是lán肉破空ê時流--出來hit款紅紅ê流體。

血有幾種成分？醫學上kā血分做水kap粒兩部分來討論，水（血漿）ê部分佔55%，內底有水分、鹽分（鈉、鉀、鈣ii）、營養分（葡萄糖、氨基酸、脂肪、膽固醇、Bitabin『維他命』）、Horubong『賀爾蒙』，kap抗體、補體等等；粒（血球）ê部分佔45%，有紅血球（Red blood cell, RBC）、白血球（WBC）kap小血球『血小板』。RBC負責kā sàng-sò『氧氣』送去各組織、細胞，hō in進行新陳代謝thang用，講khah清楚--le，sàng-sò是RBC內底ê血紅素（Hemoglobin, Hb）所chah--來ê；WBC是lánê軍隊，負責消滅外來ê侵略者，像細菌kap病毒；小血球kapkian血因素負責lán皮肉破空ê時做止血êkhang-khòe。

若照án-ni講，欠血m̄就是所有ê成方lóng無夠？無--lor！Lán人若欠用錢，lóng mā是欠hit hō大張--ê，ná有人講欠銀角á--la。Kāng款理由，lán講欠血（Anemia）就是RBC無夠ê意思，RBCê機能是由Hb來執行--ê，就是án-ni，醫學上就用Hbêkhó-ám度『濃度』來表示欠血ê輕重，一般大人Hbêkhó度是100ccê血內有Hb12g以上，照定義來講，若欠到10%以上就算有欠血--a。

欠血ê時有siáⁿ症頭？輕度ê欠血lán iáu-bē感覺有siáⁿ kò-iūⁿ，che是lánê心臟血管系統會做一kóa-á調整，tú開始，心臟會加跳khah緊，特別是tīlán出力作sit、peh山、peh樓梯iiê時。Tīlán平常無做khah食力êtāi-chìê時，iáu bē感覺有siáⁿ kò-iūⁿ，等到欠血愈來愈嚴重，koh若Hb lak到7.5% / 100cc以下，就不sám時lóng會感覺心肝頭phít-phòk-chhái，這個sūn niâ(sî-chūn niâ)，lán m̄-tāⁿ會抱心，mā加真gâu ià-siān、無力，有時koh會頭眩目暗，會gông、頭疼，koh耳空鬼á ki-ki叫、lòng-lòng叫，精神pháiⁿ集中，暗時pháiⁿ khùn，面色白sut-sut，有ê會畏kôaⁿ，cha-bó--ê月事bē順，產道烏白出血，男性會khah無cha-po氣慨（English是Impotence，台語我kā號做Imphoh），講--是án-ni，m̄-koh我 mā tú過一個，iê Hb kan-taⁿ chhun 4g / 100cc（正常人ê 1 / 3），iáu-koh有châi-tiâu ka-tī坐公車來病院！Án-ni你就thang知lán人調整kap適應ê能力有jōa強！

是án-chóaⁿ ná 會欠血？人ná 會欠錢用？我想若m̄是siuⁿ gâu khai 就是khah han-bān thàn。欠血--ê mā 相siāng，lán ài 知紅血球i 一世「球」ê 時間mā chiah 120 日niâ，也就是講lán 體內tāk 日lóng 有1/120 ê RBC 會死--去，同時lán ê 骨chhóe 『髓』（製造RBC ê 工廠）mā 一工lóng ài 生產1/120 ê RBC 來補，chiah bē 欠血。RBC ùi 骨chhóe 出世了後，ài koh 過幾nā pái ê tng-sin kap 成長，koh 有Bitabin B12 kap 葉酸（Folic acid）ê 幫贊，chiah 會tàng 變做成熟、有lō 用ê RBC，thang 好送來lán 血管內做khang-khòe。這中間，骨chhóe 製造RBC ê 速度koh ài 受紅血球催生素（Erythropoietin, Epo）ê 管制，Epo ê 分泌由腰子（Kidney）控制；Iáu 有，RBC 內ê Hb mā 需要鐵質chiah 會sái--得；RBC 食老，細胞膜會變khah 脆，經過脾臟ê 時，膜á 會破--去，án-ni RBC 就「giān-giān bē siau-kiān」，死--去a。

這個sūn niâ，lán thang ùi 兩方面來講欠血ê 原因：

1. 生產不足——就是工廠kap 原料ê 問題。骨chhóe 去hō 放射線傷--著（核能發電廠ê 危險性之一）、藥物、殺蟲劑，骨chhóe 本身生癌、纖維化、老化，lóng 有可能造成欠血，無胃ê 人（開刀切掉）體內欠缺B12 結合素（Intrinsic factor），致使B12 無法tō 吸收；腸á 有問題ê 人，葉酸、B12 kap 其他Bitabin B 群ê 吸收lóng bái，hō RBC 出世了後bē tàng 成熟，soah 變做m̄-chiāⁿ-gín-á，夭壽早死。

2. Siuⁿ gâu khai——胃、十二指腸潰瘍ê 人，tiāⁿ-tiāⁿ 會出血，大量出血ê 時，放屎會烏烏、黏黏，koh 臭臊臭臊，像táⁿ-má-ka（打馬膠），che tāk-ê lóng 知，m̄-koh 若chió 量出血，lán 「凡眼」看bē 出--來，年久月深會欠血。Cha-bó 人月經過多，mā 會造成欠血。Chia--ê 就是欠血ê 基本原因。

Kiám 有人血siuⁿ chē？Kiám 有人錢siuⁿ chē？Lóng 有，後日á chiah koh 講。

Lán chia sī Hau-siâu Kóng-pò-tiān-tâi，í-siōng ê chiat-bók iū Kóng-lóng-bô-íáⁿ-bô-chiah Chè-iòh-kong-si só thê-kióng，M̄-chiāⁿ-kâu I-seng chú-chhî。Hoan-gêng àn-sî siu-thiaⁿ。Chài-hōe！