

Làu sái (Diarrhea)

張復聚

Tī 先進國家，大人正常一工所 pàng ê sái 是 200g 以下，水份就佔 60%~85%；正常人 pàng -sái 大約是 tùi 一工三 pái 到一禮拜三 pái，當然--la，一kóa 人一禮拜一 pái 到一工七 pái lóng 有。

Làu-sái tī 醫學 ê 定義是：每日 sái ê 量超過 200 g，而且 sái ê 水份 mā khah chē，mā pàng khah chē pái。下面兩種情形 ài kap làu -sái 分 hō 清楚：(一)假 làu -sái：就是 pàng khah chē pái，Á-koh sái ê 量並無增加，親像直腸炎、甲狀腺機能過強，iah 是腸神經無穩定 (*Irritable*)；(二) sái 禁 bē tiâu (*Fecal incontinence*)：就是 sái 自動對糞口流--出來，he 表示 sái ê 水份 siuⁿ chē，iah 是糞口收縮控制無正常。

以生物學 ê 觀點，làu -sái、發燒 kap ka -sàu，lóng 會 sái 講是生物自我保護 ê 手段。發燒會提高體內白血球 ê 殺菌能力，ka -sàu 表示 beh kā 肺管內 ê la-sâm 清--出來，làu -sái 是 beh kā 腸 á 內 ê 垃圾清掉。Án-ne lán 就知影講 teh 治療 làu -sái ê 時，無應該趕緊 kā 止 làu ê 原理--lor。

Làu-sái 對 lán 人有 siáⁿ-mih 敗害--無？免講 mā 知影有！Tāi 先，làu -sái 會 hō lán 失去水份，lán 大人體重 ê 60%~70% 是水 (幼嬰 koh khah chē)，脫水 siuⁿ chē 會造成血壓降 kē，koh 會 *shock* (『休克』)、死亡，khor -lé -lah (*cholera*，『霍亂』) ê 患者就是 án -ne 死--ê！Làu -sái mā 會引起鹽份 (『鈉鉀離子』natrium, kalium ê ion) ê 流失，致到體內電解質 (鹽份) 無夠，尾--a 心臟 kap 神經系統運作 bē 正常，產生心跳無規則、kiuh -kin 等等 ê 毛病，危害性命。

醫學上 lán 會 tàng kā làu -sái 分做急性 kap 慢性。

急性 làu -sái 普通是 òe -- 來 ê，就是有致病 ê 生物入來 lán 體內，像車輪 á 病毒 (外形 kài 成 KMT ê mark)、像 khor -lé -lah 菌、傷寒菌 (*salmonella*)；mā 可能是化學藥品，像抗生素、治癌 ê 化學劑、心臟藥 毛地黃、一般胃藥 (有 Mg--e)，iah 是一般止痛藥 (*NSAID*)、降血油藥 i 等等，lóng 有可能。急性 làu -sái ê 症頭有：péng 腹、吐、腹 tó 痛 kap làu -sái，sái 可能水水、kâⁿ 血，iah 是 phīⁿ -phīⁿ (有腸 á siūⁿ ê 意思)；若是致病菌引起--ê，mā 會發燒，急性 làu -sái 對幼嬰 á 傷害特別大，ài 緊補充水份 kap 鹽份。

慢性 làu -sái 普通 lóng 會拖幾禮拜到幾個月，hōan-sè 幾 nā 年，大部份 ê 原因是腸神經無穩定 (*Irritable bowel*)，khah 無大敗害，Á-koh 有一部份 ê 人需要詳細檢查。像有 ê 人 kiàn -pái 若 lim 牛奶就 làu -sái，che 是 i 體內欠一種酵素 (kàⁿ -sò)，若開始 ê 時 lim--kóa，以後 ták 工 lim，

慢慢增加，經過一禮拜就無問題-- a。有ê人是生癌，像腰chhioh (『胰臟』，Á-thang讀做『姨丈』)有生瘤，甲狀腺生癌，mā有人是因為腰chhioh機能無好，有ê是腸á本身發炎，對食物過敏，有時**AIDS**mā會！當然放射線治療癌，mā會傷著腸，致使làu-sái，m̄-chiah無hiah簡單就知影原因，che就khah費氣-- a！