

抱心

張復聚

抱心，照字面 ê 意思，tō 是 kā 心臟抱 -- leh，che kap 事實 mā 真接近，抱心 ê 英語是 palpitation，意思是「你有感覺著心臟 teh 跳」。普通時咱體內 ê 五臟六 hū teh 做工，咱 lóng 無感覺，像講心臟 teh 跳、teh 喘氣，頭殼 teh 想 tāi - chì，腹肚腸 á teh tín 動等等，lóng tī 咱不知不覺中 teh 進行。nā thiau - tī kā 注意，你 ē 摸著心臟 teh 跳，ē 感覺著你 teh 喘氣；tī tiām-chih-chih ê 時，你甚至 ē 聽著心臟 teh 跳 ê 聲，m̄ - kuh 普通時 á 咱 iáu - sī 無感覺、m̄ 知影！

若 án - ni 按呢講，抱心 m̄ 著表示無正常 lor h？Tiòh 一部份！咱若真出力 teh 做 tāi - chì，像 teh 走、teh chông、teh giâ 重物，teh 受氣、teh 興奮-----ê sī，咱會感覺著心臟大力 teh tng、跳 khah 緊，che sng 是正常 ê 生理反應，一下 á 著恢復正常，醫學名詞叫「心跳過速」。

病態 ê 抱心是：心跳無規律，liam-mi 緊，liam-mi 慢、有時大力，有時細力、koh 有時 á 像減跳一下，心臟 bē 輸 beh 停--去 ê 款式，ē hō 人真艱苦、真 kiaⁿ -hiáⁿ，ná 像 kiông beh sí --khì leh。醫學名詞號做心律不整 (cardiac arrhythmia)，chit ê 時陣，咱真自然 ē 用雙手去 kā 心臟 mō h-leh，phō --leh ná 像 beh kā 保護 ê 意思，就是 án - ni，咱 chiah kā 號做「抱心」。

抱心 ê 時 beh án - choáⁿ leh？免緊張，若是正常 ê 生理反應，chit -bák -nih-á (3~5分鐘) 就 ē 慢--lòh- lāi，恢復正常；若是病態 --ê，亦請 m̄ -thang 緊張，請冷靜 chat 你 ê 脈，嘛會使用手去摸心臟，好禮 á kā 算看 māi，tī chia 把握二個原則：⚡算看到底心臟一分鐘跳幾下，正常人 ê 心跳一分鐘是 60 ~ 100 下；生理反應 ê 心跳過速 tī 100 ~ 150 下 ê 中間；若準心跳一分鐘超過180下，請即時即刻去 chhoē 心臟科醫師掛急診，若無，會出 tāi - chì！⚡注意看心跳有順、有規律--無？生理反應 ê 時，心跳緊 koh 有規律，bē σ -péh 跳；若是病態 ê 抱心，心跳著無規律，liam-mi 跳 oa-lú-chuh、liam-mi 跳 chhiah-chhiah、liam-mi koh 跳 a-kó-koh，而且人會感覺足無力，喘氣 bē 順，這 chūn 請緊 khà 電話 119，叫救護車送你去急診，án - ni 就安--lah！

抱心 tō 是心臟 teh kā 咱講：i 有問題，i teh 無爽快，請緊 chhoē 醫師。