

## 心跳72下

張復聚

我若問你講：心臟一分鐘跳幾下？我想大部份ê人lóng會應講：72。  
心臟kám chia<sup>n</sup>-sit 一分鐘跳72下？草地醫生tī chia 說明hō 你聽：

Lán tù a母ê腹tó(子宮)出聲ê時，心臟一分鐘大約跳150下；到lán兩歲ê時，大概100下；四歲ê時90下；6歲ê時80下；六歲以後70下。M-chiah 普通時lán lóng 講心臟一分鐘跳72下。Án-ne 講無siá<sup>n</sup>-mih m̄-tiòh, cheng 差無夠清楚，mā 無夠精密，話講--tng-來，若án-ne，一分鐘跳60下、80下、90下，m̄-tiòh lóng 有問題？M 是án-ne 講，hò<sup>n</sup>。Tāi 先lán ài 知影，醫學是生物學ê一種，生物學內底。有一個真重要ê觀念就是「individual variability」(個別ê差異)，像講一家夥內底，a兄kap 小弟ê身kôan、體重、IQ、EQ、視力、口才iilóng 無可能相kāng，講--來in lóng 視kāng 公司出產--ê，che 就是個別ê差異。Liān 你本人ê兩蕊目chiu mā 無平大、平kôan；你ê雙手、雙kha mā 無平長、平大。(這點做鞋ê人上清楚，一雙鞋ê兩kha 絕對無平大--ê)。

另外一方面來講，心臟tī lán 體內像一個phòng-phuh-á (cardiac pump)，i ê 作用就是kā lán 血管內ê血phah 去lán 體內ê各部位，提供lán 新陳代謝ê需要，m̄-chiah 講心臟ê跳動ài 配合lán 身體ê需要。

以上ê說明，相信lán 讀者lóng清楚--a：

1. 普通時，「individual variability」ê關係，心臟有人跳khah 緊，有人跳khah 慢；總--是，95% ê 人心跳lóng tī 60~100下/分中間，che lóng 算正常；另外5%--ê，有人khah 緊(>100下/分)，有ê khah 慢(<60下/分)，koh 有kóa-á 人心臟特別有力(像Olympic ê運動選手)，有可能心臟一分鐘無夠50下，m̄-koh 心臟phòng-phuh-á 送血ê機能mā 無問題！

2. Tī lán 新陳代謝khah 旺ê時，像發燒、運動、緊張、siū<sup>n</sup> 氣iì，lán 身體會hō 心臟跳khah chē 下，來滿足需要，che 視生理上正常ê反應，這個時chūn，心跳tī 100~150下/分；thèng 候原因若消失，心跳真緊就恢復正常。