

Ka-sàu (咳嗽)

張復聚

先生驚治嗽，塗水驚liáh漏，總舖師驚食晝。世間三項pháiⁿ 剃頭，ka-sàu排做頭。

Ka-sàu ê 原因真chē，上根本--ê 是Sàu-kin(cough receptor)受刺激；Sàu-kin 主要tòā tī 呼吸系統（咽喉、肺管、細肺管、幼肺管kap 肺phòk-á），mā 有tòā tī 食道kap 胃--ê。刺激分四種：

1.化學性--ê，像空氣--ni ê 硫化物(sulfur dioxide)、臭氧(ozone)、一氧化碳(carbon monoxide)、鉛(lead)，也就是工廠kap 汽機車放--出來ê「臭屁」--la！

2.溫度變化，siuⁿ kôaⁿ、siuⁿ 熱。

3.物理性--ê，肺管內iah 是肺管外有血筋瘤、生癌ê 時，會teh 著肺管。

4.發炎，像K.M.（感冒）、肺管炎、肺癆。

這四種原因，有kóa 重疊ê 所在，有ê 嗽，原因mā m-tāⁿ kan-taⁿ 一種niâ。

Lán lóng 知影he-ku 喘(bronchial asthma)『氣喘』ê 人éng-éng lóng 會嗽，mā 會喘，m-koh 有一種號做Cough asthma ê 病，患者kan-taⁿ 會嗽，bē 喘。

Lán teh 嗽ê 時，ài 考慮幾點：

1.急性iah 慢性？

2.有發燒--無？會hiùhⁿ--bē？

3.有痰--無？若有，siáⁿ 款痰？

4.有特殊病況--無？（同性性關係？食薰？環境因素？注mô-hui？）

急性ê ka-sàu 普通lóng 是K.M.，若無就是肺炎；若肺炎，一定有發燒，而且會燒到40 度C. hia。若ka-sàu koh 嚨喉會疼、sau 聲，he 就是咽喉肺管炎；lah 若鼻á 過敏--ê，鼻水倒流（tó tī 眠床ê 時）mā 會引起ka-sàu，這款嗽是慢性--ê、久長--ê（鼻á 過敏是醫bē 離療--ê）。

有一款嗽，嗽聲像狗leh 吠，破chhéh 破chhéh，台語我kā 號做「破chhéh 嗽」(barking cough)，若兩三歲ê 細漢gín-á 有這款症頭，chiok pháíⁿ-khang，ài 緊送去入院做呼吸補助治療（插一條管入去肺管內），若無，發炎siuⁿ 嚴重會kā 肺管that掉--去，有可能幾點鐘內一命烏有--去，這種病叫做Croup『哮吼』。

時間mā ài 考慮，暝--時khah gâu 嗽，可能是鼻水倒流，mā 可能是心臟衰弱，tó tī 眠床khah 會嗽，peh 起來坐--le 就khah bē。

我bat tú 過一個嗽chiok 久lóng bē 好--ê，尾--a 爲著胃cho-thiàⁿ 去做胃鏡，發現胃潰瘍，食胃藥á kā 胃醫好，嗽也就好--去a。Che 就是講胃--ni mā 有sàu-kin。

檢查痰mā 真要緊，痰真chē、味臭臭、黃gim-gim，可能是肺管擴大破--去，可能是肺eng(lung abscess)；痰有血絲koh 生波，可能是心臟無力引起肺積水 (pulmonary edema)；痰chiok chē chiok chē，像lô-liâm-nōa，可能是肺癌。

身體檢查mā ài 注意，嗽chiok 久，有時發燒，人sán--去，ài 想著肺癆；肺部聽診有水phók-á 聲，表示肺部內底有水，可能是肺炎，mā 可能是心臟衰弱引起肺積水；若喘氣會hiùhⁿ，當然是he-ku。

Sòa--落去是hip 電光片、痰ê 檢查（用Khian-bi-khió『顯微鏡』）kap 細菌培養，若準肺癌，可能tī 痰看會著癌細胞；若he-ku 喘，mā 會tàng tī 痰--ni 看著酸性ê 白血球(eosinophil)；若是細菌引起ê 肺管炎iah 肺炎，mā 看會著細菌kap 白血球ê 死體tī 痰--ni。Koh 來，會sái 做肺功能ê 測驗，若『慢性阻塞性肺病』（肺管擴大、he-ku 喘、慢性肺管炎）ê 人，吸氣ê 功能是bē-bái，m̄-koh pùn 氣就chiok bái，mā 有肺管鏡會tàng long 入去肺管，用目chiu 直接看有生siáⁿ pháiⁿ 物--無，若有giâu 疑，mā 會tàng 挾一tè 組織起來做病理切片檢查，上尾步，koh 有超音波kap 核子醫學ê 檢查，án-ni，就chhōe 有嗽ê 病因。

上尾，lán 來講「食薰嗽」。薰若食久，肺管一定會發炎，免講mā 會嗽，這款嗽，見若suh 薰就khah 會嗽，無食薰就khah bē。無siáⁿ 痰，若有，mā 像lô-liâm-nōa iah 是白波á nōa án-ni。Bē 發燒，人mā bē siau-sán-lòh-bah，che 就是食薰嗽！

Ah，食薰「kái」bái--le！