

MOITT
Sim-chong tiong-hong
2 sim-chong tiong-hong e goan-in
Goân-in
原因

Lán ê hoeh nā lô, chiū-sī hoeh lâi-bīn ê iū-chit siūⁿ-chē, iū-tái chiū ē khah tī hoeh-kng-piah, kiò-chò iū-chí-kak. Iū-chí-kak lú chek lú chē, hoeh-kng chiū piàn khah êh, che chiū-sī tōng-mêh ngē-hòa (TMNH). Sim-chōng pún-sin khò koan-chōng tōng-mêh (KCTM) thê-kiong sng-sò lâi î-chhī chêng-siōng ê ūn-chok. Nā-sī iū-tái khah-tī KCTM lú lâi lú chē, chiong kī-bóe KCTM ē that-sí--khì. Án-ne hoeh lâu bē kàu sim-chōng ê kin-bah.

我們的血液若混濁，就是血液裡面的脂肪太多，油脂就會阻塞在血管，稱作油渣。油渣越積越多，血管就變窄，這就是動脈硬化。心臟本身靠冠狀動脈提供氧氣來維持正常的運作。若是油脂阻塞在冠狀動脈越來越多，最後冠狀動脈會完全阻塞。這樣血液無法流到心臟的肌肉。

Sim-chōng ê ki-bah chiū in-ūi bô hoeh, bô sng-sò tì-sú hoāi-sí, chō-sêng heng-khám bûn-thiàⁿ.
Che chiū-sī sim-ká-thiàⁿ (SKT).

心臟的肌肉就因為缺血、缺氧氣導致壞死，造成胸部悶痛。這就是心絞痛。

Hioh-khùn 10 hun-cheng āu, á-sī chiáh iòh-á, sim-ká-thiàⁿ chêng-chōng chiū ē bô--khì.
休息10分鐘後，或是服用藥物，心絞痛症狀就會消失。

Iū-chí-kak lú lâi lú tōa-tè, koān-chōng tōng-mêh (KCTM) chiū lú lâi lú êh. Siong bóe-á ká KCTM oân-choân that-sí. Mā ū khó-lêng hoeh-kng lâi sán-seng hoeh-chhoan, ká í-keng piàn êh ê KCTM oân-choân that--tiòh.

油渣越來越大塊，冠狀動脈就越來越窄。最後把冠狀動脈阻塞。也有可能血管內產生血栓，把已經變窄的冠狀動脈完全阻塞。

Hoeh-chhoan hoat-seng liáu-āu, hoeh lâu bē kòe. Bô hoeh ê sim-chōng kin-bah chiū éng-kiú siū-siong bē-tàng hôe-hók. Che chiū-si sim-chōng tiòng-hong.

血栓發生之後，血流流不過去。缺血的心臟肌肉就永久受損不能回復。這就是心臟中風。