

Chū-iū Hông-hun Chhī-tiūⁿ ê Kóe-chí Siāu- kài

I. Chū-iū hông-hun chhī-tiūⁿ siāu- kài (陳慧鈺 100001145)

Tī siāu- kài chú-i-kó chi-chêng , sin chiam-tùi hóng-būn ê tē-tiám chìn-hêng kán-tan ê jīn-sek.

Góan lâi-kàu Ko-hiông-chhī Chó-iān- khu ê chū-iū hông-hun chhī-tiūⁿ , chū-iū hông-hun chhī-tiūⁿ chai chū-iū saⁿ lō□ hô bēng-chú lō□ ê kau-chhe-kháu , tã-iok lī Ko-hiông chia□t-ūn seng-thài hn□g-khu chām cháu-lō□ gō□ hun-cheng , lū-kó khiâ-chhia he□k-sī khui-chhia iáu-ū choan-iōng thêng-chhia-tiūⁿ , kau-thong hong-piān , sī Ko-hiông tē-khu kui-bô□ chòe tōa ê hông-hun chhī-tiūⁿ.

êng-gia□p-sī-kan sī móa-ji□t ê saⁿ tiám pòanⁿ kàu chhit tiám chó-iū , chū hā-ngó□ khai-sí lâu-jia□t , nā-sī hā-ngó□ gō a iā bô-su-iàu tán-kàu bóan-chhan sī-kan.

Tùi chêng-to ka-têng chú-hū lâi- kóng , che sī chi□t-ê bé mi□h-kiāⁿ ê hó-só□-chāi , khó-í kóng sī kiat-ha□p chhī-tiūⁿ ī iā-chhī-á.

Chai chhī-tiūⁿ ū chheⁿ-chhài chú-i-kó lâm-pak-hòe chia□h-mi□h ím-liāu , sóan-te□k chin chē , bô-lūn sī tiong-sek hân- sek Ji□t- sek , chia□h-mi□h chéng-lūi chin to , siōng tiōng-iàu ê sī , sio□h koh tōa-óaⁿ.

Tī chhī-tiūⁿ lâi-té , hun-úi la□k chhit tiâu hāng-lō□ , móa-ê hāng-lō□ chha-put-to chi□t pah kong-chhioh tióng , su-iàu kiāⁿ chi□t-ē-á chāi ē kàu té.

Lâng long hui-siōng jia□t-chêng chhin-chhiat , iú kâu kâu ê lâm-pō□ jīn-chêng- bī.

II. Kóe-chí Siāu- kài

(楊立宇 100001075)

Phōng-kó

Phōng-kó iā-ē-sái kiò-chò lâm-khîm , sī kó□-chá Tìong-kok phōng-kó ê thó□-seⁿ-á , tī tâi-ôan mā-ū-lâng hō-chò lín- kó , sī tùi Ji□t-pún-ōe ê 「リンゴ」 lâi-ê 。

Tī chū-iū hông-hun chhī-tiūⁿ , phōng-kó chú-iàu sī tùi Ji□t-pún kah Bí-kok chìn-kháu , in-ūi tâi-ôan ê thiⁿ-khì khah sio-jo□ah , bô sek-ha□p chéng phōng-kó , kok-chài-kóng pí-khí tâi-ôan ka-tī chéng ê phōng-kó , chìn-kháu ê sêng-pún khah kē 。

Kâng-khóan tùi hù-sū-san lâi-ê phông-kó tio□h in-ūi tōa-sè lia□p ê chha-pia□t ũ
sì-lia□p chi□t-pah、gō□-lia□p chi□t-pah kah chhit-lia□p chi□t-pah ê, sīm-chi-î ũ
nn□g-lia□p pah-gō□ kah nn□g-pah-gō□ ê, che sī in-ūi jú tōa-lia□p ê phông-kó jú
phái-chiàu-kò□, jí-chhiáⁿ i-ê êng-ióng-sò□ mā jú chē。

Ài án-cháiⁿ lâi-kéng phông-kó? tē-it-pō□, tio□h-sī kéng khòaⁿ-khí-lâi îⁿ-îⁿ ê, ài
chù-ì nā-sī ũ au--lo□h-khì ia□h-sī phok--khí-lâi ê lóng m□-hó; tē-jī-pō□, siōng-hó sī
sóan kah ian-thâu ê, in-ūi che piáu-sī phông-kó chiáu
kah-chē ji□t-thâu, chia□h--khí-lâi ē kah-tiⁿ; tē-saⁿ-pō□, sió bong-khòaⁿ-māi, nā-sī
kah-tēng tio□h piáu-sī che-lia□p phông-kó kah-sng, nā-sī kah-nng tio□h piáu-sī
che-lia□p phông-kó kah-tiⁿ; chòe-āu, tio□h-sī ài phīⁿ-khòaⁿ-māi, siōng-hó sī jú-phang
jú-hó。

Hóe-liông-kó

Hóe-liông-kó in-ūi gōan-pún tio□h seng-tī kah-jia□t ê só□-chāi, só□-í-chhī-tiūⁿ bē ê
hóe-liông-kó lóng-sī chéng ê。

Hóe-liông-kó chú-iàu ē-tàng hun-chok nn□g-chióng, chi□t-chióng sī âng- phê-
pe□h- bah, sui-jiân kah- tōa, tân-sī kah bô-tiⁿ, chi□t- chhìn la□k-cha□p- káu-
kho□; lēng-gōa chi□t-chióng sī âng- phê- âng- bah, chi□t- chhìn gō□-cha□p- káu-
kho□。

Ài án-cháiⁿ lâi-kéng hóe-liông-kó? Tē-it-pō□, chhìn-khòaⁿ-māi hóe-liông-kó
ū gōa-tāng, jú-tāng jú-hó; tē-jī-pō□, khòaⁿ i-ê gōa-phê, nā-sī le□k-sek ê pō□-hūn
khai-sí piàn- n□g, tio□h piáu-sī í í-keng bô-sin-sián; chòe-āu, siōng-hó sī sóan he
gōa-phê kah chho□-hoe、kah àm-sek ê, án-ne hóe-liông-kó chiah-ē kah-tiⁿ。

(陳羿霽 100012045)

Liú-ting

sēng-sán kuì-tseh: ta□k-nī cha□p- go□eh kàu

kè-chiⁿ: chit kong-kin tãi-iok cha□p-kho□ kàu cha□p-lī-kho□

hó-chhù:

chí-chhùi-ta 、 tiâu-lí kan-hóe 、 pang-chō̍ siau-hòa khui-pî

維他命 C ê hām-liōng hong-hù , ē tàng pó-hō̍ sè-pau , cheng-kiông 白血球 ê

o̍ah-sèng té-khòng tsū-iû-ki ê ua̍h-sìng

chóaⁿ-iūⁿ thiau-sóan:

tēng-tō̍ kōaiⁿ , phōe- po̍h ê kā hó-chia̍h , siuⁿ-tōa ê hóan-tng chīn-khó-lêng sī

ta-kó , tì-thâu ū liâu-hūn he̍k-sī piàn-o̍ piáu-sī bô-chhiⁿ

pó̍-chhiong:

si̍t-iōng chhiⁿ-phōe liú-ting ē-tàng ū kiám-pûi kong-hāu , chhú-gōa êng-ióng

sēng-hūn o̍an-pi chìn-kháu

ê 香吉士 ka-kōan 。

Pa̍t-lá

sēng-sán kuì-tseh: ta̍k-nî chhit 、 peh- go̍eh

kè-chiⁿ: móa- kong-kin 20~40 kho̍

hó-chhù:

ūhong-hù ê thih-chit 、 kài-chit kap 維他命 C , ū tī-liau thn̄g-jiō-pēⁿ 、 chí-làu téng-téng

ê kong-hāu

chóaⁿ-iūⁿ thiau-sóan:

it-poaⁿ í âng-bah ê ka hó-chia̍h . pe̍h-bah tō̍bóe-chui îⁿ-lūn , piáu-bīn lū phòng-thap

lū-hó 。

pó̍-chhiong:

pa̍t-lá ê kun ē-tàng tī-liau thn̄g-jiō-pēⁿ , iáu-ū ap-chè sèng-io̍k hāu-kó 。

Tâi-ôan sio̍k-gí kóng 「hiòng-tang pa̍t-lá- kun ê tó-iông」 , chia̍h-kú khó-lêng chō-sēng

tó-iông 。

Hó̍-m̄

sēng-sán kuì-tseh: ta̍k-nî it-ge̍h kàu lī-go̍eh

kè-chiⁿ: móa- kong-kin 170 kho̍~260 kho̍

hó-chhù: 維他命 C ê hām-liōng siang-tong hong-hù

chóaⁿ-iūⁿ thiau-sóan:

ì kóe-lia□p ôan-chéng , ū kim-ku□t 、 âng- se□k 、 bô- gōa-siong 、 bô- pháⁿ-thâng
ūi-hó 。

pó□-chhiong:

hó□-m□ sek-î seng sé-chheng-khi , koh-lâi í 保鮮膜 pau-khí-lâi , kh□g-dīpeng-siuⁿ
pó-chûn hâu-kó ka-hó 。

(詹雅雯 100012024)

Kam-á-bi□t

sán-tē: Tiong-lâm-bí-chiu

tōa-tio□h-sî: kōaⁿ-thiⁿ

chóaⁿ-iūⁿ thiau-sóan:

kéng kam-á-bi□t èng-kai chù-ì ké-chí ê sin-sian , ē-ēng sek-chúí cha-khò^a kap
ngē-tō□ , ké-chí ngē-tō□ ē-ēng iōng chhiú-cháiⁿ chhiok-bong

kè-chîⁿ: kam-á-bi□t chí□t-pau60 kho□ , nn□g- pau100 kho□

hó-chhù: 番茄紅素 , ē-ēng ī-hông gâm-chèng kap ī-hông chí-gōa-sò^a chiò-siā

Me-lóng

sán-tē: Sin-kiong

tōa-tio□h-sî: hā-thiⁿ

chóaⁿ-iūⁿ thiau-sóan:

gōa-phôe kha□h chho□-hoe , té-pō□ ū tân-sèng kap phang-tiⁿ 。

Iōng chéng-thâu ah
me-lóng ê té-pō□ , kha□h níg ê sî-chūn chiū ē-ēng si□t-iōng , kha□h ngē chiū ài
chāi kh□g kúi-ā-kang 。

phīⁿ té-pō□ , phang-bī jú phang jú tiⁿ 。

pí-kàu me-lóng
thè-liâng gōa-piáu , jú ba□t jú tiⁿ 。

kè-chîⁿ: mōe- kong-kin 40~50 kho□

hó-chhù: me-lóng ū chheng-liâng thè-liâng thè-liâng chò-iōng

Eng-thô

sán-tē: pak-pòⁿ-kiû , Au-chiu , Pak-hui , a-chiu

tōa-tio□*h-sî*: 4 go□eh~5 go□eh

chóaⁿ-iūⁿ thiau-sóan:

eng-thô ài sóan-te□k chúi-âng-sek , chúi-âng-sek ê eng-thô kha□h tiⁿ , kóe-chí-bah iā-sī kha□h ū tân-sèng 。 o□-tò□-âng ê eng-thô kha□h kàu-se□k , só□-í chu-bī kha□h chiáⁿ-tiⁿ , kóe-chí-bah ē sang-núg 。 eng-thô ē chí ài sóan-te□k le□k-sek kha□h sin-sian , ka-pi-sek ē chí sī kha□h kàu-se□k 。

kè-chiⁿ: móa- kong-kin220 kho□

hó-chhù: eng-thô ēFe hām-liāng chiok chōe , khó-í pang-chō□ tī-liáu chiok-hó hū-lú ē chêng-thâu 。

(蔡郁萱 100006003)

Lián-bū

sán-tē : Pîn-tong 、 Ko-hiông 、 Gí-lân 、 Ka-gī

sēng-sán :

chêng-siông : lâm-pō□ : 5 ~ 7 go□eh , pak-pō□ : 7~9 go□eh ,

tiâu-chéng-kòe : Ko-pîn-tê-khu : 11 ~ 7 go□eh

sóan-te□*k* :

ngē- tō□-kôan ; phang ; kāng-khóan ê tōa-sè , kā tâng ê ; thian-jiân ê sek-tī , kā kng ê

Kam-á

sán-tē : pak-pō□ 、 tiong-pō□ 、 lâm-pō□ lóng- ū

sēng-sán : chha-put-to 9 ~ 12 go□eh

sóan-te□*k* :

hêng-chōng kā sù-thīn , piáu-bīn kā iū kā po□h , kā khiū ê , gân-sek kā n□g 、 kam-á-sek ê

Sia□h-liú

chìn-kháu ê chúi-kó

sēng-sán : 11 、 12 go□eh

sóan-te□k : âng-sek ê , bô ka-pi-sek ê

(鄭偉權 100001033)

Si-koe

phian-miâ : Sió-ge□k-koe

ng-miâ : watermelon

si-koe phín-chéng : tōa si-koe 、 Sió si-koe 、 Boh-chí si-koe

tōa-chhut kap sán-tē : sio□k-î jia□t-tài ké-chí

→tōa-chhut : chhun-chhiu-kùi kap hē-chhiu kùi

→sán-tē : Sin-tek 、 Biâu-le□k 、 Chiong-hòa 、 Hùn-lîm 、 Ka-gī 、 Tâi-lâm 、 Ko-hiông 、
Pîn-tong 、 Hoa-lian 、 Tâi-tang

Kéng si-koe :

→Kó-piⁿ ài chhiⁿ-chhioh 、 phê po□k sek chhim

→Khà si-koe ài ū tâng- tâng ê siaⁿ

ông-lâi

phian-miâ : n□g-lâi

eng-miâ : pineapple

ông-lâi phín-chéng :

sek-kia ông-lâi 、 pîn-kó ông-lâi 、 phang-chúí ông-lâi 、 tang- bi□t ông-lâi 、 tiⁿ-bi□t-bi□t
ông-lâi

tōa-chhut kap sán-tē :

sio□k-î jia□t-tài ké-chí、Tâi-ôan chôn-nî to ũ ông-lâi、tâi-to-sò□ tī hā-kùi khah
-chōe、sán-tē tī Tâi-ôan tiong-lâm-pō□、kap tang-pō□ soaⁿ-pho

Kéng ông-lâi :

→khòⁿ gōa-piáu lâi Kéng ông-lâi

→ông-lâi kiat-si□t pá-móa、kóe-phôe liāng-lē、gōa-piáu bô-phái

→phīⁿ-chhut-lâi ũ phang-bī

III. Būn-tôe kap Hê-tap (高韻 100007030)

1. Chhiáⁿ-mn□g lín ê chúi-kó lóng-sī án-chóaⁿ lâi ê ?
Hê-tap : Goán khi kóe-chhài-chhī-tiūⁿ phe-hòe ê
2. Chhiáⁿ-mn□g it-poaⁿ lâi chit-pêng bé mi□h-kiāⁿ ê cho□k-kūn sī ?
Hê-tap : Lóng-sī chi□t-kóa a-má kah a-î khah chē
3. Chhiáⁿ-mn□g me-lóng boeh án-chóaⁿ soán khah hó-chia□h ?
Hê-tap : Chhōe bāng-lō□ khah ba□t khah kau-kâm ê khah hó-chia□h
4. Chhiáⁿ-mn□g lín ê êng-gia□p-sī-kan sī ?
Hê-tap : ê-po□ saⁿ-tiám kàu la□k- tiám- pòⁿ
5. Chhiáⁿ-mn□g lín ê cho□-kim án-chóaⁿ ?
Hê-tap : Chiok- kùi- ê
6. Chhiáⁿ-mn□g chòe-kīn sī sīm-mi□h chúi-kó bē-kàu khah hó ?
Hê-tap : Chòe-kīn sī liú-teng , kam-á , kah lián-bū ê kùi-chiat
7. Chhiáⁿ-mn□g pa□t-á ê kè-chīⁿ ũi-hô ũ chha-pia□t ?
Hê-tap : Khah súi , khah tōa ê khah kùi
8. Chhiáⁿ-mn□g si-koe boeh án-chóaⁿ soán khah hó-chia□h ?
Hê-tap : Khòⁿ-khí-lâi khah súi , bāng-lō□ khah chhim ê
9. Chhiáⁿ-mn□g it-pân liú-teng –chiap su-iàu ēng-tit kúi-ê liú-teng ?
Hê-tap : Goán lóng-sī it-nâ it-nâ ê tó-ji□p-khì ká-chiap ê , só□-í long bô soán-kòe